



T. J. SOKOL LYSÁ NAD LABEM – ODDÍL ATLETIKY

pořádá v **SOBOTU 16. června 2018**, ve víceúčelovém sportovním areálu

u ZŠ J. A. Komenského (Komenského 1534, Lysá nad Labem)

JARNÍ ATLETICKÉ ZÁVODY

Prezentace:	prezentace přihlášených účastníků proběhne od 8:15 do 9:00 v kanceláři ve sportovním areálu (zahájení závodů v 9:30, předpokládaný konec závodů ve 14:00)
Kategorie:	dívky (2011; 2010; 2009; 2008; 2007; 2006; 2005; 2004; 2003) chlapci (2011; 2010; 2009; 2008; 2007; 2006; 2005; 2004; 2003)
Disciplíny:	čtyřboj: běh 50m (60m), skok daleký, hod míčkem, 300m
Tech. pokyny:	běh 50m (ročníky 2011 – 2009), běh 60m (ročníky 2008 – 2003) skok daleký s odrazem z pásma (ročníky 2011 – 2009), skok daleký s odrazem z prkna (ročníky 2008 – 2003) hod tenisovým míčkem (ročníky 2011 – 2009), hod kriketovým míčkem (ročníky 2008 – 2003) běh 300m (ročníky 2011 – 2003) všichni závodníci mají ve skoku dalekém a hodu míčkem 3 soutěžní pokusy
Hodnocení:	vítězem se stává závodník s nejnižším součtem umístění z jednotlivých disciplín, v případě rovnosti součtu rozhoduje lepší umístění v závěrečném běhu na 300m
Odměny:	nejlepší tři v kategorii obdrží medaili a všichni účastníci drobný upomínkový předmět
Počasí:	v případě vytrvalého deště budou závody zrušeny
Informace:	Tomáš Jakubal, jakubal@seznam.cz , 603 200 326
Startovné:	40,- Kč

Prosíme o zaslání seznamu přihlášených účastníků zapsaných do vzorové tabulky na výše uvedený e-mail a to do středy 13. 06. 2018.

